

Aktualności kursowe (prosimy w spokoju przeczytać☺, z bardzo dużą uwagą) – **szczególnie pkt 10!**

1. Termin kursu: 1-2 kwietnia 2017
2. Miejsce kursu: Gimnazjum nr 47 im. Marszałka Piłsudskiego ul. Grenady 16, W-wa Wola. (to samo miejsce, co w ubiegłym roku).
3. Rejestracja trwa od godz. 8.00 – 9.55. Podczas rejestracji – odbieracie materiały, faktury (jeżeli ktoś poprosił o wersję papierową), wpisujecie się na różne listy, opłacacie składki (bardzo mile widziane!), czytacie regulamin kursu, plan zajęć, robicie sobie wizytówki, sprawdzacie przydział do grup, zapoznajecie się z innymi uczestnikami kursu, przygarniacie nowych, żeby nie czuli się wyobcowani.
4. Do szkoły wchodzimy „od tyłu”- nie od strony boisk, potem dołem, przez szatnię – tam też, w przestrzeni tarakotowej **ZMIENIAMY OBUWIE**. Przekazuję ogromną prośbę od Pani Dyrektor o szanowanie drewnianej podłogi, która wymaga specjalnych, pracochłonnych zabiegów pielęgnacyjno-konserwacyjnych. Niepotrzebnie nie dokładajmy nikomu pracy!
5. Podczas przerw będzie można się napić kawy, herbaty, schrupać ciasteczko. Tu kolejna prośba o zachowanie uwagi i nierozlewanie napojów oraz o bezwzględne przestrzeganie zasady, że **NIE WNOSIMY KUBECZKÓW Z NAPOJAMI NA SALE ZAJĘĆ**. Można natomiast przywieźć ze sobą napoje w zakręcanych butelkach i z takich korzystać podczas ćwiczeń. My wody nie zapewniamy! (z powodu zaawansowanego wieku organizatorów i profilaktykę kręgosłupową nie dźwigamy ciężkich zgrzewek)
6. W czasie kursu zapewniamy tylko posiłek obiadowy. Kolację tradycyjnie organizujecie sobie we własnym zakresie. Kto korzysta z hotelu, w cenie noclegu ma śniadanie.
7. **Zakwaterowanie w** hotelu Premiere Classe* przy ul. Towarowej 2, w cenie noclegu jest śniadanie. Hotel jest opłacony, wystarczy na recepcji podać nazwisko.
<http://www.premiereclasse.com>
8. Tak jak zawsze będziemy robić dokumentację filmową, którą się potem po niewielkich kosztach podzielimy z chętnymi uczestnikami. Jednocześnie chcemy uniknąć pstrykania, nagrywania telefonami, aparatami. Zależy nam, żeby wszyscy aktywnie uczestniczyli w zajęciach a nie obserwowali je na małym ekraniku. Tak, jak ostatnio będzie można zostawić nam w **zaadresowanej** kopercie **własnego** **PODPISANEGO, PUSTEGO!** pendriva (**min. 8 GB**). **Koszt (3 opcje)**-
 - 35 zł – jeżeli materiały wysyłamy internetem, a wy go sobie ściągacie
 - 40 zł – jeżeli zostawiacie własnego pendriva, którego potem odsyłamy pocztą.
 - 60 zł – jeżeli nagrywamy na kupionym przez nas pendrivie, (podrożała przesyłka i pendrivy).*Ważne!* – jeżeli lista osób będzie mniejsza niż 45 w ogóle się nie zabieramy za robotę!
9. Sklepik – mamy jeszcze koszulki i kubeczki, być może pojawią się jakieś wydawnictwa, więc miejcie przygotowaną **gotówkę**. Nie mamy czytnika kart!
10. Prośby od Pauli (na zajęcia z dykcji)
 1. mata do rozłożenia na podłodze. Jeśli nie będzie maty, **strój, w którym swobodnie usiądziecie i położycie się na podłodze**
 2. korek od wina
 3. małe podręczne lusterko
 4. woreczek foliowy /śniadaniowy

Plan zajęć

Sobota 1 kwietnia 2017r.

- 8:00 - 9:55! - rejestracja, kawa, herbata
- 10:00 - 10:10 - powitanie, rozpoczęcie kursu – duża sala
- 10:10 - 10:30 - występ chóru „ANIMATO”

10:30 - 11:00 - zajęcia pokazowe z chórzystami – poprowadzi Monika Kionka

Zajęcia w 3 równoległych grupach.

- sala gimnastyczna duża (na dole)
- sala gimnastyczna mała (II piętro)
- sala lekcyjna na parterze

Podział na grupy będzie wywieszony w biurze i na dużej sali.

Informacje o tym, w której sali będą pracować poszczególni nauczyciele podamy w trakcie rozpoczęcia kursu.

godzina	grupa A	grupa B	Grupa C
11:15– 12:45	Lenka – sesja I	Monika	Filip
13:15 – 14:45	Filip	Lenka – sesja I	Monika
14:45 – 15:45	Obiad	Obiad	Obiad
15:45 – 17:15	Monika	Filip	Lenka – sesja I
17.30 - 18.30	Wieczór integracyjny	Wieczór integracyjny	Wieczór integracyjny

UWAGA! 18:30 – zebranie – sprawozdawcze, dotyczące roku 2016! Podpisanie uchwał
Obecność członków PTCO – obowiązkowa!!!, przyjaciół – mile widziana😊

UWAGA! Na integracyjnym „WIECZORZE ŻARTÓW” chętne osoby proszone są o poprowadzenie muzycznych zabaw dla wszystkich. (Pomysły prosimy zgłaszać mailowo do Izy – izawalaszewska@gmail.com)

Niedziela 2 kwietnia 2017r.

8:00 – 8:50 – ostatnia możliwość załatwienia spraw biurowych

Zajęcia w 3 równoległych grupach

godzina	Grupa A	Grupa B	Grupa C
9:00 – 10:30	Lenka- sesja II	Malina	Paula
10:50 – 12:20	Paula	Lenka – sesja II	Malina
12:40 – 14:10	Malina	Paula	Lenka – sesja II

14:15 – rozdanie zaświadczeń, pożegnanie – duża sala

14:30 – obiad i rozjeżdżamy się do domów

11. Przeczytajcie uważnie listy – uczestników i hotelową (uległy minimalnym korektom)

- Jeżeli ktoś wpłacił pieniądze, a nie znalazł się na odpowiedniej liście, niech koniecznie i szybko do mnie napisze – izawalaszewska@gmail.com.
 - sprawdźcie, czy nazwiska i imiona są napisane poprawnie,
 - czy na liście są znajomi, z którymi chcecie być w grupie (część już jest zaznaczona tymi samymi kolorami)
 - jeżeli ktoś nie je mięsa, a tego wcześniej nie zgłosił – ma absolutnie! ostatnią szansę!
12. Dzień przed wyjazdem na kurs koniecznie zajrzyjcie na stronę – może będą jakieś ważne i **niespodziewane** ogłoszenia. A może nie będzie😊
13. Jeżeli ktoś wie, że w niedzielę wyjeżdża wcześniej i nie zdąży zjeść obiadu niech da znać, żeby nie zamawiać niepotrzebnie.

Od uczestników wymagamy 😊

PEŁNEGO ZAANGAŻOWANIA I AKTYWNEGO UCZESTNICTWA W ĆWICZENIACH

Przypominamy o wygodnym stroju i butach na zmianę dostosowanych do zajęć ruchowych!

A teraz dwie listy: uczestników i hotelowa

UCZESTNICZY

Asińska	Anna	
Babkiewicz	Agata	wege
Bachman	Madalena	
Bemowska	Agnieszka	
Borek	Karolina	
Chmielewska	Małgorzata	
Ciesielska-Pawlak	Agnieszka	
Ciura	Iwona	
Cygan	Agnieszka	
Czajka	Małgorzata	
Dąbrowska	Anna	
Demidovicz	Veronika	
Dębińska-Kapsiak	Małgorzata	
Dmochowski	Maciej	
Drygiel	Katarzyna	
Dudek	Wioletta	
Fortuna-Woszczyńska	Ewa	
Frankowska	Bogumiła	
Gajewski	Jacek	
Galant	Joanna	
Gawrońska	Ewelina	
Giersztof	Michał	
Grabska	Małgorzata	
Grzęda	Urszula	
Jakubiak	Anna	
Janda	Bernadeta	
Jerzykiewicz	Anna	
Jęczmionka	Joanna	
Karaśkiewicz	Karolina	
Kempa	Mateusz	
Kieniewicz	Beata	
Kortas	Andrzej	
Korycka	Kinga	
Kostrzewska	Renata	
Kowalik	Agnieszka	
Kozioł	Ewa	wege
Krawczyk	Kamila	
Krzyżanowska	Eliza	
Kubiak	Wiktoria	
Kurylak	Greta	
Kuzemczak	Piotr	
Lachowicz	Ewelina	
Litwic	Ewelina	
Lubiak-Osmycka	Anna	
Łuczak	Anna	wege

Machnikowska	Sandra	
Malinowska	Małgorzata	
Małycha-Duda	Renata	
Marciniak	Anna	wege
Marczak	Monika	
Marianowska	Monika	
Mudlaff	Barbara	
Multańska	Zuzanna	
Murawska	Danuta	
Myronov	Oleg	
Myronova	Natalija	
Nazwisko	Imię	
Nowak	Iwona	
Nowak	Marcjanna	
Nowakowska	Paulina	
Olek	Klaudia	
Oleszczuk	Anna	
Osenko	Monika	
Osińska	MARTyna	
Ostrowska	Katarzyna	
Paul	Barbara	
Peter-Kmieć	Izabela	
Pęczak	Maria	wege
Plewa	Iga	
Prugar-Fiedorowicz	Iwona	
Radwańska	Marta	
Saulewicz	Ewa	
Selivanova	Irina	
Sieczak-Kozyrska	Joanna	
Siedlecka	Adriana	
Sokołowska-Szumowska	Anna	
Softysik	Agnieszka	
Sosnowska	Iwona	
Sosnowska	Julianna	
Stańczak	Anna	
Stróżecka	Lidia	
Strzygocka	Aleksandra	wege
Suligowska	MARIA	
Sułecka	Edyta	
Szymichowska	Katarzyna	
Śmigielska	Katarzyna	
Tarczyński	Jacek	
Tkaczyk	Aleksandra	
Tomala	Agnieszka	
Topolewska	Joanna	wege
Utienkowa-Szałapak	Irina	
Wądołowska	Katarzyna	
Wichrowska	Beata	
Widawska	Martyna	

Wieczorek	Dorota	
Wiśniewska	Klaudia	
Wołyńska	Karolina	
Wódczak	Monika	
Wójcik-Grzechnik	Agnieszka	
Wypych	Dorota	
Zajęc-Roś	Katarzyna	
Zaraś	Małgorzata	
Zatorska	Urszula	
Zawadzka	Beata	

Lista hotelowa

p/s/n – dwa noclegi z pt/sob i sob/niedz

s/n – jeden nocleg – sob/niedz

Pęczak	Maria	p/s/n
Szymichowska	Katarzyna	p/s/n
Machnikowska	Sandra	p/s/n
Strzygocka	Aleksandra	p/s/n
Topolewska	Joanna	p/s/n
Giersztof	Michał	p/s/n
Kortas	Andrzej	p/s/n
Cygan	Agnieszka	s/n
Ciura	Iwona	s/n
Suligowska	MARIA	s/n
Zawadzka	Beata	s/n
Wieczorek	Dorota	s/n
Kostrzewska	Renata	s/n
Peter-Kmieć	Izabela	s/n
Frankowska	Bogumiła	s/n
Krzyżanowska	Eliza	s/n
Kuzemczak	Piotr	s/n
Marciniak	Anna	s/n
Multańska	Zuzanna	s/n
Wódczak	Monika	s/n
Utienkowa-Szałapak	Irina	s/n
Krawczyk	Kamila	s/n